

NATŪRALUS BŪDAS APSISAUGOTI NUO LIGŲ BEI ATGAUTI GERĄ SVEIKATĄ

Vanduo toks įprastas mūsų gyvenime, kad mes net nesusimąstome apie jį. Kokį vaidmenį vanduo atlieka žmogaus organizmo veikloje? Daugelis žino, kad nekokybiškas vanduo gali sukelti įvairių sveikatos sutrikimų. Tačiau ne visi išmano apie vandens funkcijas mūsų organizme ir apie tai, kiek vandens reikia, kad tos funkcijos būtų atliekamos sėkmingai. Koks lemtingas ryšys egzistuoja tarp sunkių ligų ir vandens stygiaus organizme?

Vanduo yra unikalus ir niekuo nepakeičiamas. Be vandens nėra gyvybės. Pagrindinės funkcijos, kurias vanduo atlieka žmogaus organizme:

- Vanduo skaido ir tirpina į organizmą patenkančias maisto medžiagas, išnešioja jas ir deguonį po visą organizmą.
- Vanduo surenka ir pašalina iš organizmo nereikalingas atliekas bei toksines medžiagas.

Jei prarasime bent 5 % vandens, esančio organizme, mūsų sveikatai kils pavojus! Jei prarastas vanduo neatstatomas, organizme prasideda procesai, pasireiškiantys įvairiomis būsenomis. Vandens trūkumo signalus siunčia smegenys, kuriose yra 85 % vandens, jo trūkumas gali sukelti tokius simptomus: nuovargį be aiškios priežasties, kraujo pritekėjimą į veidą (sakoma „išmušė raudonis“), nervingumą, nekantrumą, neatidumą, nerimo jausmą, depresiją, suglebimą, neramų miegą. Kita simptomų ir požymių grupė – įvairūs skausmai, priklausantys nuo to, kokiose zonose susikaupia rūgštys. Tuomet signalais, pranešančiais apie vandens trūkumą, tampa rėmuo, nevirškinimas, kolitas (storosios žarnos uždegimas), galvos skausmai, stenokardija, reumatoidinis artritas, podagra, nugaros juosmeninės dalies skausmai ir kt.

Dauguma mus kamuojančių ligų turi bendrą priežastį, kurią nemaža dalis mokslininkų įvardija kaip rūgščių ir šarmų pusiausvyros sutrikimą, sukeltą organizmo rūgštingumą. Žmonės priprato prie tokių dalykų, kurie mūsų organizmą išveda iš pusiausvyros: mes judame žymiai mažiau nei anksčiau, mieliau sėdamės prie mašinos vairo nei ant dviračio, nuolatinis stresas, emocinė įtampa, dirbdami mažiau sunaudojame fizinės energijos, valgome per daug baltyminio maisto. Visa tai kelia organizmo rūgštingumo katastrofą. Maisto produktų paskirtis – suteikti organizmui reikalingų maistinių medžiagų ir energijos. Mūsų mityboje dažniausiai vyrauja organizmą rūgštinantys maisto produktai (mėsa ir jos gaminiai, duona, bandelės, saldumynai, produktai iš baltų miltų, kava, žuvis, kiaušiniai ir kt.). Šarminių produktų vartojame žymiai mažiau (švieži vaisiai, daržovės, salotos, bulvės, negazuotas mineralinis vanduo ir kt.). Todėl vien mityba išlaikyti normalią rūgščių ir šarmų pusiausvyrą yra gana sudėtinga. Šiuo metu medikai vis labiau plėtoja mintį, kad rūgščių perteklius dažnai yra ne tik ryškus ligos palydovas, bet ir daugelio ligų sukėlėjas.

Kas yra tos rūgštys, pridarantios mūsų organizmui daug bėdų? Mūsų organizmui kenksmingiausias yra druskos, azoto, fosforo ir sieros rūgštys. Chloras, fluoras, fosforas, siera – mineralinės medžiagos, reakcijų metu linkusios sudaryti rūgštis. Rūgštys kenkia mūsų jungiamiesiems audiniams, žarnyno gleivinei, išsiurbia mineralines medžiagas, tada sutrinka organizmo veikla. Neutralizuodamas rūgštis, organizmas naudoja savo rezervus. Lengviausiai pažeidžiama vieta tampa sąnariai ir kaulai. Tokia situacija sukelia osteoporozę. Šlapimo rūgšties druskų pertekliui susikaupus sąnariuose susergama artritu, podagra. Viena iš aukšto kraujospūdžio priežasčių yra ta, kad organizmo rūgštinėje terpėje tirštėjantis kraujas užkemša kapiliarus.

Trūkstant šarminių medžiagų, organizmo rūgštingumas didėja, kraujo šarminumas mažėja. Organizmas neišvengiamai rūgštėja, todėl rūgštinių atliekų kaupimasis yra viena iš svarbiausių daugelio ligų priežasčių. Iš chemijos pagrindų žinome, kad rūgštys neutralizuojamos šarmais. Todėl, sumažinus rūgštinių atliekų sankaupą organizme, jaučiamas sveikatos ir bendros savijautos pagerėjimas. Šarminius mineralus organizmas gali gauti tik su maistu ir išgeriamais skysčiais.

Organizmo teršalus, rūgštines atliekas labai efektyviai šalina ŠARMINIS VANDUO. Šarminis vanduo – jonizuotas vanduo. Šiam vandeniui gaminti yra sukurtas prietaisas – VANDENS JONIZATORIUS. Šiuo unikaliu prietaisu galima pasigaminti keletą rūšių vandens:

- Šarminio „gyvojo“;
- Rūgštinio „negyvojo“;
- Sidabringo.

Vanduo jonizuojamas paveikus vandenį elektros srove. Tai vandens elektrolizės procesas, kuriam vykstant jonizuojasi vandens ir jame ištirpusių druskų molekulės. Vykstant elektrolizei, teigiamus metalų jonus traukia elektrodas – katodas, o neigiamus elektrodas – anodas. Vandens jonizatorių sudaro du indai, kuriuose elektrolizės metu viename inde, prie katodo, susikaupia teigiamų šarminių metalų kalcio, magnio, kalio, natrio, hidroksilo jonai, – tai jonizuotas šarminis vanduo. Kitame inde, prie anodo, susikaupia neigiami chloro, sieros, fosforo ir vandenilio jonai – tai jonizuotas rūgštinis vanduo.

Jonizuoto vandens savybės tampa artimos organizmo skysčių (kraujo, limfos ir kt.) savybėms. Toks vanduo iš karto įsijungia į organizmo gyvybinę veiklą. Turėdamas silpną neigiamą elektros krūvį (ORP=-80-200 MV), jonizuotas šarminis vanduo sugeba greitai atkurti organizmo energijos potencialo sutrikimus ir šalina ligos priežastis.

Šarminiame vandenyje, be hidroksilo jonų, yra ir lengvai pasisavinami rūgštinių atliekų neutralizavimui reikalingi šarminių metalų (kalcio, magnio, kalio, natrio) jonai. Organizmas geriausiai pasisavina jonizuotos formos elementus. Jame nėra vandenyje ištirpusių druskų, rūgštinių jonų (chloro, sieros, fosforo ir kt.), kurie „nukeliauja“ į rūgštinį vandenį. Turėdamas žymiai mažesnius molekulinis darinius, toks vanduo daug efektyviau nei paprastas prasiskverbia į audinius. Jis tirpina ir sunkiausiai pasiekiamus toksinus, juos neutralizuoja, balansuoja šarmų ir rūgščių santykį. Šarminiame vandenyje vyrauja neigiami OH- jonai, t. y. jame atsидuria vienintelis vandens molekulėje esantis deguonies atomas. Taigi, geriant šarminį vandenį, į organizmą patenka papildomai deguonies. Kur deguonis, ten gyvybė, energija. Su deguonimi į organizmo audinius, ląsteles patenka maistingų medžiagų, gaunama energija, aktyvaus deguonies molekulės naikina bakterijas, virusus. Dėl šarminio vandens antioksidacinių savybių apsaugomos sveikosios ląstelės, stiprinama organizmo imuninė sistema. Šarminio vandens perdozuoti neįmanoma – organizmas paima tiek, kiek reikia, o perteklių pašalina su šlapimu. Svarbiausia, kad šarminiame vandenyje yra lengvai pasisavinamų rūgštinių atliekų neutralizavimui reikalingų šarminių metalų: kalcio, magnio, kalio, natrio. Jame nėra vandenyje ištirpusių druskų, rūgštinių jonų, tokių kaip chloras, siera, fosforas ir kt. Todėl geriant šarminį vandenį kiekvieną dieną palaikoma organizmo šarminė terpė, mažinamas organizmo rūgštėjimas ir stiprinamas organizmo atsparumas ligoms. Rekomenduojama išgerti 0,3 l šarminio vandens dešimčiai kilogramų kūno svorio.

Rūgštinis „negyvasis“ vanduo po elektrolizės proceso tampa bespalvis, skaidrus, su rūgšties kvapu, rūgštaus skonio. Šis vanduo – puikus baktericidas, dezinfektorius. Jis sulėtina organizmo bioprocesus, mažina sąnarių skausmus, kadangi turi druskas tirpdančių savybių. Reguliariai skalaujant burną po valgio, nustoja kraujuoti dantenos. Jis efektyviai gydo slogą, sustabdo viduriavimą. Tinka išoriniam naudojimui: dezinfekuojant nežymius įpjovimus, įdrėskimus. Tai puiki priemonė odos priežiūrai (pH 5,5), išnyksta įvairūs spuogai, inkštirai.

Sidabringas vanduo. Sidabras sunaikina vandenyje esančius kenksmingus mikrobus ir bakterijas. Vanduo tampa biologiškai švarus, jame yra optimalus organizmui reikalingas sidabro kiekis, kuris stiprina imuninę sistemą. Tai – gamtos produktas, jis išjudina organizmo gyvybines galias, kai reikia įveikti įvairias ligas.

VANDENS JONIZATORIAI suaktyvina geriamą vandenį, suteikia jam unikalių savybių. Prietaisais naudotis nesudėtinga. Vanduo pilamas iš vandentiekio čiaupo, ir prietaisas įjungiamas į elektros tinklą.