

NELEISKIME ORGANIZMUI RŪGŠTĖTI !

Visi mes turime per daug rūgščių. Rūgštinės atliekos - bendra visų susirgimų priežastis.

Mes dažnai stebiamės, kad senatvės ligomis susergera vis daugiau jaunų žmonių, netgi ir vaikų. Užteršta gamta, žalingi mitybos įpročiai, stresinės situacijos blogina ne tik medžiagų apykaitą, jų įsisavinimą, bet ir atliekų pašalinimą. Rūgštinės medžiagų apykaitos atliekos - cholesterolis, inkstų akmenys, šlapimo rūgštis druska ir kt. - pradeda kauptis įvairiose organizmo vietose. Sutrinka šarmų-rūgščių balansas, organizmas palaipsniui rūgštėja. Tai pagrindinė daugelio susirgimų priežastis.

Kad gyventume, mūsų kraujas ir ląstelės privalo išlikti nežymiai šarminės. Todėl rūgštinių atliekų neutralizavimui organizmui reikalingos šarminės medžiagos. Negaunant šių medžiagų su maistu, organizmas juos „skolinasi“ iš kaulų. O tai - **kaulų retėjimo** (osteoporozės) pradžia. **Diabetą** gali sukelti rūgštinių atliekų susikaupimas ties kasa. Šių atliekų neutralizavimui reikalingi šarminiai kalcio jonai. Jų trūkstant, insulino gamyba sutrinka. Viena iš **aukšto kraujospūdžio** priežasčių, taip pat, rūgštinės atliekos, dėl kurių kraujas tirštėja ir užkemša kapiliarus. Be to, šios atliekos kaupiasi ir kraujagyslių viduje. Organizmas stengiasi šias atliekų detales priklijuoti prie arterijų sienelių. Tai trikdo kraujo cirkuliaciją, prasideda **širdies ligos, vystosi aterosklerozė**. Padidėjus fizinėms apkrovoms, ar esant aukštam kraujospūdžiui, šios plūduruojančios atliekos gali būti išstumtos ir užkimšti smegenų kraujagysles. O tai reali **insulto** grėsmė. Šlapimo rūgštis druskoms kaupiantis sąnariuose vystosi **artritas, podagra**.

Šį sąrašą galima tęsti ir tęsti. Svarbu tai, kad *per didelis rūgštinių atliekų kiekis yra viena iš pagrindinių įvairiausių susirgimų, ankstyvos senatvės priežasčių*. Išvada: turime padėti organizmui atsikratyti šių teršalų. Tai gali būti tinkamai parinktas maistas, šviežios sultys, įvairūs maisto papildai. Tačiau tai ilgas, ne visiems prieinamas ir ne visada tikslus kelias. Yra kur kas žymiai efektyvesnis būdas.

GERKIME JONIZUOTĄ - ŠARMINĮ - VANDENĮ! TAI- GANTOS DOVANA MUMS!

Kad nesiskustume ligomis, džiaugtumės gyvenimu, turime pašalinti iš organizmo toksinus. Šį darbą labai efektyviai atlieka šarminis vanduo. Jis neutralizuoja, suskystina rūgštines atliekas ir tada jos lengvai šalinamos per inkstus. Šarminis vanduo, tai jonizuotas vanduo. Jame vyrauja lengvai įsisavinami šarminiai jonai, jis įgyja silpną neigiamą krūvį. Šarminio vandens paviršiaus įtempimas labai sumažėja, jo molekulės susijungia į gerokai mažesnius darinius nei paprasto geriamo vandens. Todėl toks vanduo žymiai efektyviau, nei paprastas vanduo, prasiskverbia į audinius, tirpina ir sunkiausiai pasiekiamus toksinus, kurie po to švelniai išplaunami iš organizmo. Tai natūrali priemonė, padedanti neutralizuoti rūgštines atliekas, aprūpinti organizmą drėgme, išlaikyti kraują šarminiu. Šarminis vanduo, kuriame yra daug deguonies ir neigiamų OH- jonų, taip pat yra ir **natūralus antioksidantas**. Jo negalima perdozuoti - organizmas paima tiek kiek reikia, o perteklių pašalina su šlapimu. Nenuostabu, kad tokioje išsivysčiusioje šalyje, kaip Japonijoje, šarminis vanduo yra plačiai taikomas didžiausiose šalies klinikose, kas penkta šeima kasdieną geria šarminį vandenį ir tokių vartotojų armija kasmet pasipildo milijonu.

KAIP PASIGAMINTI ŠARMINĮ VANDENĮ IR KAIP JĮ VARTOTI ?

Šarminis vanduo gaunamas vandens jonizatoriuje PTV. Jis vartojamas tiek profilaktikai, tiek gydymui.

Profilaktiškai šarminis vanduo (pH=8,5-9,5; ORP = - 80-120mV) geriamas kasdien po 1,5- 2 l per parą. Tokių parametrų vanduo gaunasi įjungus prietaisą 5-10 minučių.

Gydymui vartojamas kitokių parametrų jonizuotas vanduo. Jis geriamas trumpą laikotarpį ir po nedaug (200-300 ml per parą). Apie tai aprašyta doc.dr.P.Šibilskio knygelėje „Aktyvuotas ir sidabringas vanduo“. Jonizatorius įjungiamas vidutiniškai 30 minučių. Pasigamina šarminis („gyvasis“) vanduo, kurio pH=10-12, ORP= -150-200 mV ir rūgštinis („negyvasis“) vanduo, kurio pH= 2,5-5, ORP= +180+250 mV. Jonizuotas vanduo gydo skrandžio opaligę, tirpdo ataugas, slopina skausmus sąnariuose ir t.t. (Dar per 100 panaudojimo rekomendacijų rasite knygelėje.)

Gerdami šarminį vandenį, mes neleidžiame kauptis atliekoms mūsų organizme.

Jonizuotas vanduo - tai naujas ir tvirtas žingsnis mąstančio žmogaus kelyje į ilgaamžiškumą.

Informacinis centras HOMOSANITUS